

ПРОЕКТ

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент  
ОФСОО «Всероссийская  
Федерация зимнего плавания»

\_\_\_\_\_ А.В. Замыслов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ВСЕРОССИЙСКОМ ФЕСТИВАЛЕ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ  
«КУБОК ДРУЖБЫ – КУБОК МАРИЙ ЭЛ»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский фестиваль зимнего плавания «Кубок Дружбы – Кубок Марий Эл» (далее – Мероприятие) проводится в целях популяризации закаливания, зимнего плавания, здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения к занятиям физической культуры и спортом.

Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие и популяризации закаливания и зимнего плавания в России;
- укрепление связей между общественными объединениями закаливания и зимнего плавания в России;
- повышение роли закаливания и зимнего плавания во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья граждан;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни;
- осуществление непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- совершенствование и внедрение передовых технологий в организации всероссийских мероприятий.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится с **31 января по 2 февраля 2025 года в городе Йошкар-Ола Республики Марий Эл, Патриаршая площадь.**

Сроки и место проведения Мероприятия могут быть изменены, но не менее чем за 3 (три) дня до старта.

За отмену или перенос Мероприятия по решению государственных органов и вышестоящих организаций, а также форс-мажорных обстоятельств организатор ответственности не несет.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия ОФСОО «Всероссийская федерация зимнего плавания» (далее – ВФЗП).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ВФЗП.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются мужчины и женщины, имеющие опыт плавания и участия в соревнованиях по зимнему плаванию или плаванию, выступающие лично или представляющие физкультурно-спортивные организации России, прошедшие регистрацию в установленные сроки, имеющие допуск врача к участию в данном виде соревнований и страховой полис от несчастного случая, действующий на период проведения Мероприятия.

Допуск для участия подтверждается медицинским заключением, содержащим печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по зимнему плаванию на дистанцию заплыва или большую. Медицинское заключение не возвращается и остается у организаторов. Ксерокопия медицинского заключения принимается при предъявлении оригинала.

К участию в Мероприятии допускаются участники от 18 лет и старше.

Возраст участников рассчитывается на 31.10.2024 г.

Возрастные категории и ограничения:

<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанции</b>
<b>18 – 24</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>25 – 29</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>30 – 34</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>35 – 39</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>40 – 44</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>45 – 49</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>50 – 54</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>55 – 59</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>60 – 64</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>65 – 70</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>От 70 и старше</b>	25, 50 м, эстафета 4x25 м

Для лиц с ограниченными физическими возможностями предусмотрены две возрастные группы и регистрация на дистанциях 25 и 50 метров:

- 39 лет и младше;

- 40 лет и старше.

При прохождении регистрации участники с ограниченными физическими возможностями должны предоставить копию справки об инвалидности и допуск врача.

Каждый участник несет личную ответственность за соблюдение настоящего положения и правил Мероприятия, правил в месте проведения Мероприятия, общественную дисциплину, состояние своего здоровья.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Перечень стилей, дистанций и возрастных категорий определяется настоящим положением и программой Мероприятия. Общие правила установлены в соответствии с требованиями ОФСОО «Всероссийская Федерация Зимнего Плавания» (далее - ВФЗП).

### **31 января 2025 года**

День приезда, размещение участников, гостей и судей.

19:00 Подписания акта приема бассейна совместно с представителями ВФЗП.

### **1 февраля 2025 года**

09:00 Регистрация участников.

09:45 Открытие Мероприятия.

10:00 Соревнования на дистанции:

25 м вольный стиль – женщины, мужчины;

25 м брасс – женщины, мужчины;

200 м вольный стиль – женщины, мужчины;

100 м брасс – женщины, мужчины;

17:00 Награждение.

### **2 февраля 2025 года**

09:00 Регистрация участников.

09:45 Открытие второго дня Мероприятия.

10:00 Соревнования на дистанции:

50 м вольный стиль – женщины, мужчины;

50 м брасс – женщины, мужчины;

Эстафета 4x25 м вольный стиль.

15:00 Награждение.

Отъезд участников.

Программа может быть дополнена или изменена по решению ГСК.

Перед началом Мероприятия проводится инструктаж участников, на котором сообщаются все правила поведения на воде и прохождения дистанций.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования – личные. Победители в личном зачете определяются по лучшему времени во всех видах программы мероприятия в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, участников с ограниченными возможностями.

В случаях, если в возрастной группе выступают менее трех участников, их результаты учитываются в результатах предыдущей возрастной группы – по всем дистанциям.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в личном зачете во всех видах программы Мероприятия и во всех возрастных группах среди мужчин и женщин, участников с ограниченными возможностями, занявшие места с 1-го по 3-е места, награждаются медалями ВФЗП.

Команды в эстафетах, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками, а участники медалями ВФЗП.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

ВФЗП обеспечивает финансирование Мероприятия за счет привлеченных внебюджетных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности при проведении массовых спортивных мероприятий осуществляется организаторами во взаимодействии с силами охранных организаций, обеспечивающих охрану спортивных сооружений, а также по уведомлению во взаимодействии с правоохранительными органами ГУ МВД России.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России № 1144н).

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, представляемого в комиссию по допуску участников на каждого участника Мероприятия.

Страхование осуществляется за счет собственных средств участников Мероприятия и других внебюджетных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **XI. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Мероприятии подаются по адресу: e-mail: [info@ruswinterswim.ru](mailto:info@ruswinterswim.ru), по форме согласно Приложению № 1, а также через форму на сайте: [ruswinterswim.ru](http://ruswinterswim.ru), [winterswimcup.ru](http://winterswimcup.ru), [winterswimstart.ru](http://winterswimstart.ru) до 26 января 2025 года.

Прибывшие на Мероприятие участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Регистрируясь, участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья и гарантирует, что ознакомлен и согласен с положением о Мероприятии.

Отсутствие или неправильное оформление одного из перечисленных документов лишает участника права на участие в Мероприятии.

Комиссия по допуску участников может отказать в регистрации участнику или команде по причинам: набрано максимальное количество участников, участник не удовлетворяет требованиям, указанным в правилах или положении, неоднократное нарушение правил, неспортивное поведение участников команды и прочее в соответствии с решением ГСК.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
**на участие во Всероссийском фестивале зимнего плавания**  
**«Кубок Дружбы – Кубок Марий Эл»**

Фамилия, Имя, Отчество	
Дата рождения	
Город	
Команда (Клуб)	
Телефон	
Электронная почта	

Дистанции:	Заявочное время:
25 метров вольный стиль	
25 метров брасс	
50 метров вольный стиль	
50 метров брасс	
100 метров брасс	
200 метров вольный стиль	

Участник (Представитель команды)

\_\_\_\_\_ (Фамилия, Имя, Отчество, подпись, контактный телефон, e-mail)

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.